

Die Deutsche Gesellschaft z. F. naturgesetzlichen Heilens e.V. lädt ein

Heilfasten und Mayr-Diät

Dozent

Bernhard Schmincke

Arzt für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren

Diagnostik und Therapie nach F.X. Mayr

Heilfasten gehört zu den ältesten kulturellen Praktiken; aus dieser Tradition stammen seine Wurzeln in der Meditation. In der Geschichte der Naturheilverfahren hat sich das Heilfasten zwischen Ernährungstherapie und Ordnungstherapie etabliert; es gehört zu ihren Basisverfahren. In dem Vortrag stellen wir die allgemeine Bedeutung von Fastenverfahren vor, bevor wir auf die medizinischen Fragen wie physiologische Aspekte, Indikationen und Kontraindikationen eingehen. Wir werden Ihnen zwei Verfahren des Heilfasten konkret vorstellen:

Fasten nach Buchinger/Lützner

Fasten nach F.X. Mayr

Bei der Darstellung der Mayr-Methode gehen wir auch auf das wichtige Problem des Säure-Basen-Haushaltes ein.

Termin: Mittwoch, 03.03.2010

Zeit: um 19.30 Uhr

Ort: Stadthalle Detmold, kleiner Festsaal

Eintritt: 5,- Euro, für Mitglieder 4,- Euro

Weitere Informationen:

Geschäftsstelle, Felix-Fechenbach-Str. 39, 32756 Detmold

Telefon: 05231-680000, Fax: 05231-629957, info@homoeopathie-aktuell.org