

Jin Shin Jyutsu® Physio – Philosophie

Sie lernen ein sehr altes Wissen kennen. Selber am eigenen Körper spüren, dass wir alles von Geburt an in uns tragen. Durch einfaches Halten unserer Finger oder durch Auflegen unserer Hände (unsere Schlüssel) an bestimmten Stellen unseres Körpers (unsere Schlösser), werden wir fähig unsere eigene Energie wieder in Fluss zu bringen.

Wir dürfen uns wieder erinnern. Es ist so einfach und wirkt sogar durch „Rüstungen“, die wir uns angelegt haben. Wir tragen den „Inneren Heiler“ in uns. Lernen Sie sich selbst kennen und die eigene Kraft, die Sie täglich mit sich tragen.

**Referentin: Gabriela Krahl, Burgwedel-Wettmar
Jin Shin Jyutsu – Praktikerin**

**Samstag, 28. Januar 2006 – 10.00 bis 17.00 Uhr
Haus der Kirche, Kleinburgwedel, Moorweg 8**

Seminargebühr: 45,00 €

Info und Anmeldung: ☎ 05139-2671 (G. Krahl)

EFT oder einfach Freiklopfen

EFT geht davon aus, dass psychische Störungen auf Blockaden im Energiesystem des Körpers beruhen. Um die blockierte Energie wieder in Fluss zu bringen, werden spezielle Akupunkturpunkte beklopft.

Diese einfache und wirksame Methode zur Selbsthilfe ist bei kleinen Problemen des Alltags und bei emotionalen Belastungen anwendbar.

Das Klopfen auf bestimmte Akupunkturpunkte bringt sowohl bei akuten Beschwerden (Alltagsstress, Mobbing, Schmerzen, Prüfungsangst...), als auch bei langwierigen Problemen (Zwänge, Ängste, geringes Selbstwertgefühl...) in kürzester Zeit Erleichterung.

**Referentin: Doris Cramme,
Heilpraktikerin, Wietze**

**Samstag, 17. Juni 2006 – 10.00 bis 16.00 Uhr
Haus der Kirche, Kleinburgwedel, Moorweg 8**

Seminargebühr: 38,00 €

**Info und Anmeldung: ☎ 05139-896183
05139-8689 (U. Herr)**

**Veranstaltungen
1. Halbjahr 2006**